

INHALT

Prolog.....	10
Hinweise zum Gebrauch dieses Buches	11

Teil I : Die mythische Reise

Die Reise, <i>Bernd Bosbach</i>	14
1. Der Sinn des Lebens – das Mysterium der Reise	17
Sinn und Sinnlosigkeit.....	18
Sinn-Gebung – Das Leben als schöpferisches Werk.....	21
Wer bin ich? Wer will ich sein?	25
Wofür kann ich Quelle sein? – Ein Erfahrungsbericht	28
2. Das Ich, das Ego und das Selbst	34
Das Ich als vermittelnde Instanz.....	34
Ich-Identität, Wille und Schöpfungsmacht	38
Ich-Verlust – „Paß auf, kleines Ich!“	43
Das Ich und seine schützenden Abwehrmuster	46
Ich-Werdung, eine Höllenreise zur Menschwerdung.....	49
Ego und Ego-Transformation.....	56
Das Selbst und das Wahre Selbst.....	60
Übung: Alte Abwehrmuster heilen	65
3. Individuation, der Weg vom Ich zum Wahren Selbst	68
Individuation, Archetypen und Selbst-Erkenntnis.....	69
Die Erfahrung ein Einzelwesen zu sein	72
Der Weg zwischen Ich und Kollektiv.....	76
Balance zwischen Ich und Du – eine Erfahrung.....	79
Selbst-Verwirklichung und schöpferischer Eigen-Sinn	82
Das Transpersonale Selbst – Erfahrung von Ganzheit.....	87
Schritte auf dem Weg der Individuation	91
Individuation – Ablösung von einer verrückten Mutter	93

4. Das existentielle Abenteuer – Die Reise des Helden ...	97
Held und Heldenreise als universeller Archetyp	97
Der patriarchale Held und der matriachale Heros.....	100
Die mythische Reise – das rituelle Grundmuster	103
Initiationsriten der Naturvölker	107
Die Einweihungs-Mysterien der Antike, am Beispiel der Mysterien von Eleusis.....	109
– Die „Kleinen Mysterien“, die Vorbereitung.....	111
– Die „Großen Mysterien“, das „Heilige Drama“	112
– Der Weg vom „Verschleierten“ zum „Sehenden“	114
5. Die mythische Heldenreise als Lebens- und Individuationsweg	119
Das menschliche Leben als Heldenreise	120
Der Ruf als Bestimmung.....	125
Abschied und Gang über die Schwelle	129
Prüfungen und magische Hilfsgeister	133
Abstieg und Kampf mit den Dämonen.....	138
Opfer-Dämonen und Täter-Dämonen	144
Begegnung mit dem Weiblichen	149
Das letzte Tor durchschreiten	153
Die Wandlung: Erfahrung von Tod und geistiger Wiedergeburt.....	157
Heimkehr – Ankommen in der Welt des Alltäglichen.....	161
Die mythische Heldenreise in der Praxis der Transpersonalen Psychotherapie.....	163
6. Sterben und Tod, ein Einweihungs-Weg	168
Tod und Leben als Einheit.....	169
Die Botschaft der Totenbücher	173
– Das Tibetische Totenbuch.....	173
– Das Ägyptische Totenbuch.....	175
Wandlungsphasen im Sterbeprozess (n. R. Sonnenschmidt)	178
Das gemeinsame Wesen von Traum und Tod.....	182
Vorbereitung zum heilsamen Sterben	185
Wolfgangs mythische Reise, eine lebendige Erfahrung.....	188

Teil II: Wandlung und Heilung

1. Das Mysterium der Heilung	195
Was ist Heilung?	196
Heilkulturen, Holotropes Bewusstsein und das Heilungs-Feld	199
Afro-brasilianische Heilulte – heilsame Besetzung.....	201
Schamanismus – Verbindung zum „schwarzen Himmel“	204
Schamanische Heilweisen in der Transpersonalen Psychotherapie.....	209
Die Priester-Medizin der Asklepiden	212
Die Symbolik des Äskulapstabs.....	214
Das Asklepidische Heilungs-Ritual	216
Krankheit und Schuld	218
Heilung und Opfer	222
2. Ein Wandlungs- und Heilungsweg	225
<i>Schatzhebung (von Reimunde S.)</i>	226
2.1. Der lange Weg zu mir selbst.....	226
2.2. Schatten-Integration und das Holotrope Atmen....	227
2.3. Die Schatten Heim holen und die Schätze bergen	229
– Das verletzte Kind und die große Wut	230
– Kampf der Eltern-Dämonen	231
– Die alte Magierin und das große Herz	234
– Prüfungen im alltäglichen Leben.....	235
3. Ich bin viele – Die mehrdimensionale Psyche	239
Die andere Frau – ein Trance-Bericht	240
Die vielen Schichten der Seele	248
Multidimensionalität und „Symbolische Resonanz“	252
Das Personale Unbewusste:	
– Die existentielle und biografische Dimension der Psyche	255
– Die somatische Dimension der Psyche	256

Das Transpersonale Unbewusste:	
– Die perinatale Dimension der Psyche	257
– Geburt und Tod – Erfahrungsberichte aus der therapeutischen Praxis	261
– Die transgenerative Dimension der Psyche	268
– Die präexistentielle Dimension der Psyche	270
– Die archetypische Dimension der Psyche.....	272
4. Präexistentielle Erfahrungen – Wege der Seele	275
Widerstand gegen den Reinkarnations-Gedanken.....	275
Erklärungsmodelle zur Reinkarnations-Hypothese	277
Prägungen aus präexistentiellen Erfahrungen	281
Symptome aus unerlösten karmischen Dramen	283
Hexen-Trance – Protokoll einer Präexistenztherapie.....	286
Alte Überzeugungen, Glaubenssätze und Überlebens-Entscheidungen	292
Zur Praxis der präexistentiellen Psychotherapie	294
– Heilung alter Leitsätze und Überlebens-Entscheidungen	295
– Die „symbolischen Resonanzen“ beachten	297
– Eine Geschichte erzählen – den persönlichen Mythos erfinden	298
– Drei Phasen im Prozess der Präexistenzarbeit	299
– Die Grenzen der Präexistenztherapie	301
5. Die Reise zum Guru – Heldenreise oder Irrweg?	303
Suchende – und falsche Propheten	303
Der Guru als Manifestation des Universalen Selbst?.....	305
Spiritualität und Fortschritt – geht das?.....	308
Die Schatten der Gurus.....	310
Der Guru als Täter	312
– Sogyal Lakar Rinpoche.....	312
– Swami Muktananda	316
– Sathya Sai Baba	318
Das Guru-Opfer – Ursachen des Selbst-Verrats	322
– Projizierte Vergöttlichung des Gurus	323
– Kindliche Bedürftigkeit	324

– Wunsch nach Gemeinschaft und Zugehörigkeit.....	324
– Sehnsucht nach Hingabe.....	325
– Erotisierung der Guru-Macht	325
– Auserwähltheits-Vorstellungen.....	326
– Streben nach Erleuchtung	326
– Manipulation durch „verrückte Weisheit.....	327
– Das Postulat der Non-Dualität	327
– Faszination paranormaler Phänomene	328
– Angst vor göttlicher Rache.....	329
Dem inneren Meister, der inneren Meisterin vertrauen.....	330

6. Des Herbstes Abend –

Ein Ruf zur kollektiven Heldenreise	333
Der Kosmische Wille	335
Selbst-Erkenntnis und Heilungs-Opfer	337

Anhang

Quellenangaben und Anmerkungen.....	342
Bildnachweise	349
Stichwortregister	351
Literaturverzeichnis	356
Ausblick	360